



相互扶助・親睦の輪さらに

会員の皆様明けましておめでとうございませう。このところ年金・医療・介護などの課題が山積し、高齢者を巡る生活環境は日々厳しさを増しております。そのような状況の中で、高齢者の相互扶助と親睦を目的とする老人クラブ活動はいっそうその存在意義を高めております。厚労省の統計によれば全国の老人クラブ加入率は四九パーセントと半数に満たない状況ですが、富山県では約七十パーセントで全国一位、その中でも砺波はトップクラスの高水準にあり、なかならず当頼成地区はほぼ百パーセントに近い高率を保持しております。当会活動のさらなる飛躍を期するため、年の初めに当たりここに改めて光寿会会則第一条を



「温故知新」 武部律子さん（北明） 第四十三回北陸書道院展 新入部門奨励賞 「故（ふる）きを温（たず）ねて新しきを知らば、以（もつ）て師と為すべし。」 論語より

掲げ、光寿会活動に対する地域の方々のご支援とご理解、並びに会員各位のご協力を賜りたいと思っております。
光寿会会則第一条
会員相互の親睦と励まし合いを図り、明るく楽しい生活を営み、もって福祉社会の推進に寄与する。
（この欄には会長年頭所感を掲載する予定でしたが、会長急逝のため、会則第一条と若干のコメントを代載しました。）



和紙貼絵 開田紀子

丑年の福運もたらす 年男と年女

今年が丑年、光寿会会員で福運をもたらす年男、年女をご紹介します。（誕生日順）

- | | | | | |
|-----------|-------|-------|--------|----|
| 大正十四年（乙丑） | きとうし | 生まれ | 三門明外二様 | 北明 |
| 林澄子様 | 北明 | 林とし子様 | 公文名 | |
| 高島外男様 | 川原 | 八田秀次様 | 北明 | |
| 齋藤外美子様 | 坂東 | | | |
| 林弘子様 | 公文名 | | | |
| 昭和十二年（丁子） | ひのとうし | 生まれ | 池田富子様 | 坂東 |
| 武部由美子様 | 川原 | 林孝雄様 | 北明 | |
| 開田道雄様 | 西川原 | 林逸子様 | 善導 | |
| 堀尾外志子様 | 北明 | | | |

ウシ年でモー

ウシ・ア・ラカルト

◆ **ウシと天神様**
ウシは天神様（菅原道真）と深い関わりがあります。「道真の出生年はウシ年である」「大宰府への左遷時ウシが道真を泣いて見送った」「道真はウシに乗り大宰府へ下った」など道真とウシについての伝説はたくさんあります。「道真の墓所である太宰府天満宮の位置はウシが決めた」と言い伝えられ、太宰府はもとより、どこの天満宮にも神使（祭神の使者）として臥牛の像が置かれています。
◆ **ウシのニューや**
ウシは私たちの身近で親し

みのある生き物でいろいろな諺にも多く登場、

季節のうた
安楽な終着願ひて初参り
故坂東子とい句集「柿の花」より

中でも代表的なのは、不信心な者がふとしたことで信仰を持つようになること。たとえば、「牛にひかれて善光寺まいり」です。強欲、無信心な老婆が、角に着物をひっかけ逃げる牛を追っかけて善光寺まで来て、その莊厳に打たれて信心の道に入るといふ説話に基づいています。

ほかにも些細なことを直そうとして、かえって肝心なものを台無しにしてしまうこと。たとえば、「角を矯めて牛を殺す」や、気持ちや種類が似通っているもの同士は仲が良く一緒にいること。たとえば、「牛は牛づれ馬は馬づれ」などもよく使われることわざです。

こころ温まるお達者暮井当 一人暮らしの会員に届ける



十二月七日、般若改善センターで友愛事業の一環として、一般老連、高齢者学級と共催して料理教室が開かれました。食生活改善指導員二名の指導のもと、各単位老人クラブより十四名が参加して指導を受けました。鶏肉のさつぱり煮、鯖のみそか



らめ、春雨サラダの三品を作りました。これから一段と寒くなりますが、どうぞお元気で冬を乗り切ってくださいようにと、そんな願いを込めながら弁当をお届けしました。当会より八田嵩、八田了一、齋藤富美子、開田紀子の四人が参加しました。（開田紀子 記）